

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ детский сад  
с. Солонцы  
приказ № 39 от « 01 » сентября 2022 г.



Е.В.Крутоголова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МДОУ детский сад с. Солонцы**  
**2022 – 2023 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая</b>	<b>Средняя</b>	<b>Подготовительная</b>
<i>Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность</i>	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.50
<i>Второй завтрак (рекомендуемый)</i>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (физкультура на прогулке)</i>	10.10-12.05	10.10-12.15	11.00-12.40
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</i>	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<i>Подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, физическое развитие, английский язык</i>	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</i>	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00