

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ детский сад
 с. Солонцы
 приказ № 18 от «18» августа 2023 г.
 Е.В. Крутоголова



РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ детский сад с. Солонцы
2023 – 2024 учебный год
Холодный период

Режимные моменты	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, (занятия), самостоятельная деятельность	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Полдник	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00